

Troubles du spectre autistique : intérêt de la thérapie assistée par l'animal

Cette étude menée à l'Université de Paraná (Brésil) s'est intéressée aux effets de la thérapie assistée par l'animal (TAA) dans le cadre des troubles du spectre autistique chez l'enfant. Les bénéfices éventuels ont été évalués en interrogeant les parents et les thérapeutes. Elle a été menée chez 14 garçons et une fille âgés de $5,6 \pm 1,6$ ans qui ont bénéficié d'au moins 10 séances de TAA de 30 minutes en l'espace de 10 semaines. Trois chiens ont été utilisés au total, dont 2 pour chaque session. Les enfants



étaient laissés libres d'interagir entre eux et avec les chiens, les séances réunissant en moyenne $11,2 \pm 2,2$ enfants. Un vétérinaire surveillait le bon déroulement des opérations. Les parents et les thérapeutes ont rempli des questionnaires avant et après la TAA. Dans la perception des thérapeutes, la TAA a augmenté l'émission de gestes positifs, d'expressions faciales et les interactions avec autrui. Dans l'esprit des parents, la TAA a diminué l'occurrence des auto-agressions et des mouvements stéréotypés tout en augmentant la créativité et en favorisant la communication verbale. Les effets de la TAA dans la gestion des troubles du spectre autistique semblent donc globalement bénéfiques.

MICHELOTTO (ALL), « Animal-Assisted Activity for Children with Autism Spectrum Disorder: Parents' and Therapists' Perception », J. Altern. Complement. Med., 2019 Jul 19, DOI: 10.1089/acm.2019.0196.