



Cette revue bibliographique menée par des médecins de l'Université de Hradec (République tchèque) s'intéresse à la thérapie assistée par l'animal (TAA) dans le cadre des démences séniles. Six études originales ont été trouvées dans la littérature. On comptait 3 études contrôlées, 2 expérimentales et une observationnelle. L'essentiel des publications venait de Scandinavie, puis d'Italie et des États-Unis. Les sujets étudiés étaient au nombre de 5 à 80. Leur âge moyen allait de 75 à 95 ans. Comme attendu, on trouvait davantage de femmes dans les échantillons. La durée de la TAA était comprise entre 2 semaines et 6 mois. Différentes échelles évaluant les troubles dépressifs et cognitifs ont été utilisées. Toutes les études ont conclu à un impact positif de la TAA sur la santé physique et mentale des personnes âgées atteintes de démences. Les symptômes comportementaux et psychologiques, en particulier, ont été améliorés.

KLIMOVA (B), « Effectiveness of the dog therapy for patients with dementia - a systematic review », BMC Psychiatry, 2019, 19, Article number: 276.

N°537 du 26 septembre au 2 octobre 2019